

# Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun  
Corinna Friessner  
Lorena Koch  
Monika Nickel  
Kai Stednitz  
Bettina Wald

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

# Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

**Mittwochs und freitags** bieten wir die Möglichkeit während der Öffnungszeiten unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Die **Auszahlung des Freizeitgeldes** ist während der **Cafézeiten** möglich.

# Programm September 2024



## Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region  
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

[kontaktstelle@spz-chorweiler.de](mailto:kontaktstelle@spz-chorweiler.de)

[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)

## So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler  
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus  
121 bis Weserpromenade

# Aktuelles

## Ausfälle

Am **02.09.** fällt die Backgruppe aus.

Am **10.09.** bleibt die Kontaktstelle geschlossen.

Am **23.09.** fällt die Gesprächsgruppe aus.

## Neue STEPPS-Gruppe

Am **05.09.** gibt es um 11 Uhr eine Infoveranstaltung zu einer neuen STEPPS-Gruppe. Ab dem **19.09.** beginnt die Gruppe. Sie findet von 11-13 Uhr statt.

## Visitation im SPZ:

am **23.09.** besucht uns das SPZ Dormagen.

*Weitere Informationen siehe Aushang.*

# Offenes Café

## Montag

13:00 – 17:00  
Offenes Café mit frisch gebackenem Kuchen

## Dienstag

13:00 – 16:00  
Offenes Café

## Mittwoch

13:00 – 16:00  
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:  
04.09. Bastelnachmittag  
11.09. Ausflug nach Hitdorf mit der Fähre  
18.09. Spielenachmittag  
25.09. Kino im SPZ

*Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.*

## Donnerstag

13:00 – 18:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

## Freitag

9:30 – 13:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

# Unsere Gruppenangebote

## Montag

11:30 – 13:00 Backgruppe  
14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

## Dienstag

12:00 – 13:30 Kunsttherapie  
Die Kunsttherapie findet im Familienhaus direkt gegenüber statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

14:00 - 16:00 Lesezeit (03.+17.09.)  
Gehirnjogging (10.+24.09.)

## Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

## Donnerstag

11:00 – 13:00 STEPPS  
Die Gruppe beginnt am 19.09. Siehe Aktuelles.

## Freitag

Keine Gruppenangebote