

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stednitz
Bettina Wald

Angela Ramm (Genesungsbegleiterin)

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs bietet die **Suchtberatung ab dem 10.04.2025 jeden Donnerstag zwischen 12 und 14 Uhr** eine Sprechstunde in unseren Räumlichkeiten an. Sollten Sie Interesse daran haben, vereinbaren Sie gerne einen **Termin**.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Mittwochs und freitags bieten wir die Möglichkeit während des **Offenen Cafés** unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Programm April 2025



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus
121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Am **10.04.2025** findet um **13 Uhr** unsere nächste **Nutzer:innenversammlung** statt.

Am **Donnerstag, 17.04.2025** wollen wir im Offenen Haus ab **15 Uhr Grillen** (statt gemeinsamem Kochen). Bitte melden Sie sich vorher an.

Ausflüge

Am **Mittwoch, 09.04.2025** machen wir einen Ausflug in die **Tagesstätte nach Nippes**. Wir sind dort für **Kaffee und Kuchen** eingeladen.

Schließzeiten/Ausfälle

Am **Donnerstag, 03.04.2025** bleibt die Kontaktstelle wegen einer internen Veranstaltung geschlossen.

Am **Freitag, 18.04.2025** und am **Montag, 21.04.2025** bleibt die Kontaktstelle geschlossen (Ostern).

Weitere Informationen siehe Aushang.

Offenes Café

Montag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Dienstag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Mittwoch

13:00 – 16:00
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:
02.04. Vernissage von Hr. Albat
09.04. Kaffee und Kuchen in der Tagesstätte
16.04. Ostercafé
23.04. Filmenachmittag
30.04. Hitster-Spielenachmittag

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

Freitag

9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

Dienstag

14:00 - 16:00 Lesezeit (08.+22.04.)
Gehirnjogging (01.,15.+29.04.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

12:00 – 14:00 STEPPS
Bei STEPPS handelt es sich um eine feste Gruppe. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Freitag

Keine Gruppenangebote