

# Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun  
Corinna Friessner  
Lorena Koch  
Monika Nickel  
Kai Stednitz  
Bettina Wald

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

# Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

**Mittwochs und freitags** bieten wir die Möglichkeit während der Öffnungszeiten unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Die **Auszahlung des Freizeitgeldes** ist während der **Cafézeiten** möglich.

# Programm August 2024



## Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region  
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

[kontaktstelle@spz-chorweiler.de](mailto:kontaktstelle@spz-chorweiler.de)

[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)

## So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler  
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus  
121 bis Weserpromenade

# Aktuelles

## Nutzerversammlung

Am **Donnerstag, 22.08.** findet um **13 Uhr** die nächste Nutzerversammlung statt.

## Sommerfest



Am **Mittwoch, 28.08.** findet unser Sommerfest ab 15 Uhr am Fühlinger See statt. Bitte geben Sie Bescheid, wenn Sie teilnehmen möchten.

*Weitere Informationen siehe Aushang.*

# Offenes Café

## Montag

13:00 – 17:00  
Offenes Café mit frisch gebackenem Kuchen

## Dienstag

13:00 – 16:00  
Offenes Café

## Mittwoch

13:00 – 16:00  
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:  
07.08. Besuch der Mongolenhorde  
14.08. Information zur Vorsorgevollmacht  
21.08. Bingo  
28.08. Sommerfest (ab 15 Uhr)

*Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.*

## Donnerstag

13:00 – 18:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

## Freitag

9:30 – 13:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

# Unsere Gruppenangebote

## Montag

11:30 – 13:00 Backgruppe  
14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

## Dienstag

12:00 – 13:30 Kunsttherapie  
Die Kunsttherapie findet im Familienhaus direkt gegenüber statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

14:00 - 16:00 Lesezeit (13.+27.08.)  
Gehirnjogging (06.+20.08.)

## Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

## Donnerstag

Keine Gruppenangebote

## Freitag

Keine Gruppenangebote