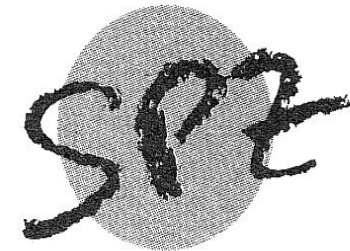


# PROGRAMM

der

**Kontakt- und Beratungsstelle**

**März 2023**



**SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM**

**SPZ Chorweiler**

**Neißestraße 2**

**50765 Köln**

**Tel.: (0221) 570 580**

**[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)**

Träger: SPZ Nippes und Chorweiler e.V.

Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

**So erreichen Sie uns...**

**...mit der S-Bahn Linie S 11 bis Haltestelle Chorweiler Nord**

**...mit der Buslinie 126 bis Haltestelle Neißestraße**

**Ansprechpartner\*innen sind:**

**Sabine Braun**

**Monika Nickel**

**Kai Stednitz**

**Bettina Wald**

**Corinna Friessner**

**Lorena Koch**

**Celine Schneider (Peer – Beraterin)**

**Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.**

Jeden **Mittwoch** beraten wir von **13-14 Uhr** in der **Kümmerei** in Chorweiler (Osloerstr.8//50765Köln)!

**Donnerstags** treffen wir uns an fünf Termine um 16 Uhr zur **Selbstbewertung des SPZ**.

Wir werden uns mit den Stärken unseres SPZ und seinem Verbesserungspotenzial befassen.

Am **Dienstag, 14.03.2023** finden wegen einer internen Veranstaltung keine Gruppenangebote statt. Auch die Öffnungszeiten sind bis 12 Uhr verkürzt!

Bei **Fragen** oder dem Wunsch nach einem **Beratungs- oder Einzelgespräch** können Sie zu unseren **Öffnungszeiten** gerne einfach vorbeikommen:

|            |  |
|------------|--|
| Montag     | 11:30 – 17:00 Uhr                      |
| Dienstag   | 09:00 – 14:00 Uhr                      |
| Mittwoch   | 13:00 – 17:00 Uhr                      |
| Donnerstag | 09:00 – 12:00 Uhr<br>13:00 – 18:00 Uhr |
| Freitag    | 09:00 – 13:00 Uhr                      |

Oder Sie erreichen uns **telefonisch unter (0221) 570 580**.

## Gruppenangebote

### Montag



11:30 – 14:00

13:00 – 17:00

14:00 – 15:00

### Dienstag



12:00 – 13:30

14:00 – 16:00

### Mittwoch

12:30 – 13:30

14:00 – 16:00

### Donnerstag

13:00 – 15:30



15:00 – 18:00

16:00 – 17:30

### Freitag

09:30 – 12:30

Gemeinsames Backen

(Am **06.03.** planen wir gemeinsam und ab dem **13.03.** backen wir!)

Offenes Haus mit frischem Gebäck

Offener Gesprächskreis

Kunsttherapie

(Am **07.03.** gibt es einen Infotermin, ab dem **21.03.** beginnt das Angebot!)

Lesezeit (**28.03.**)

Gehirnjogging (**07.03.//21.03.**)

Yoga

**01.03.** DVD-Nachmittag

**08.03.** Ausflug in die Flora

**15.03.** siehe Aushang

**22.03.** Bingo Nachmittag

**29.03.** siehe Aushang

Offenes Haus

**ab 16.03.** Offenes Haus mit gemeinsamen Kochen und Essen

Treffen zur Selbstbewertung

Frühstück