

FIT IM KOPF

Wer rastet, der rostet – das gilt auch für unsere grauen Zellen!!

Haben Sie Lust, Ihr Gedächtnis auf spielerische Weise in Schwung zu bringen? In geselliger Runde trainieren wir unsere Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung – ganz ohne Stress und mit einer großen Portion Spaß?

Was Sie erwartet:

- *Abwechslungsreiche Übungen für die grauen Zellen
- *Spannende Wort- und Logikspiele
- *Tipps und Tricks für den Alltag
- * Gemeinsames Lachen und Austausch

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Wann und wo?

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14 bis 15 Uhr

in der Kontakt- und Beratungsstelle Chorweiler, Raum Heimersdorf

Kosten : kostenlos

Kommen Sie einfach zu einer unverbindlichen Schnupperstunde vorbei:

1.Treffen ist am 08.09.2026