

P R O G R A M M
der
Kontakt- und Beratungsstelle
Oktober 2022

Ansprechpartner*innen sind:

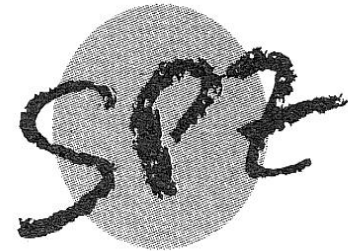
Sabine Braun

Monika Nickel

Kai Stednitz

Wolfgang Vollmann

Bettina Wald



SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM

SPZ Chorweiler

Neißestraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

www.spz-chorweiler.de

Träger: SPZ Nippes und Chorweiler e.V.
Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

**Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei
Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu
Hause zu bleiben.**

So erreichen Sie uns...
...mit der S-Bahn Linie S 11 bis Haltestelle Chorweiler Nord
...mit der Buslinie 126 bis Haltestelle Neißestraße

Öffnungszeiten

Ab Oktober neu im Programm:

Offener Gesprächskreis

Start: 10.10.2022

montags von 14 bis 15 Uhr

Offene Peerberatung

Start: 10.10.2022

montags 15:30 bis 16:30

Zu den Angeboten mittwochs melden Sie sich bitte an.

UKB siehe Aushang!

Montag

13:30 – 17:00

offenes Haus

16:00 – 17:00

Sprechzeit

Dienstag

09:30 – 13:00

Kochgruppe (feste Gruppe)

14:00 - 16:00:

04.10., 18.10.

Gehirnjogging

11.10., 25.10.

Lesezeit

Mittwoch

12:30-13:30

Yoga (entfällt am 26.10.)

14:00 – 16:30:

05.10.

Abgrillen

12.10.

Herbstdeko basteln

19.10.

Bingo

26.10.

Timeride, Zeitreise durch Köln

Donnerstag

09:00 – 10:00

Sprechzeit

13:30 – 15:30

offenes Haus

06.10.

11:00 - 15:00

Museumsbesuch: siehe Aushang!

Freitag

09:30 – 12:00

Frühstück

Ab 12:00

Spazieren gehen