

**P R O G R A M M**  
der  
**Kontakt- und Beratungsstelle**  
**November 2022**

**Ansprechpartner\*innen sind:**

**Sabine Braun**

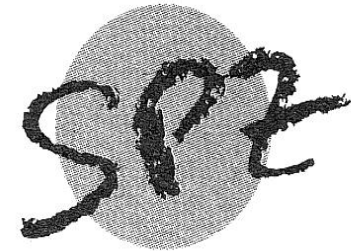
**Monika Nickel**

**Kai Stednitz**

**Wolfgang Vollmann**

**Bettina Wald**

**Celine Schneider (Peer – Beraterin)**



**SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM**

**SPZ Chorweiler**

**Neißestraße 2**

**50765 Köln**

**Tel.: (0221) 570 580**

**[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)**

Träger: SPZ Nippes und Chorweiler e.V.  
Mitglied im Diakonischen Werk Rheinland-Westfalen-Lippe

**Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei  
Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu  
Hause zu bleiben.**

**So erreichen Sie uns...**  
**...mit der S-Bahn Linie S 11 bis Haltestelle Chorweiler Nord**  
**...mit der Buslinie 126 bis Haltestelle Neißestraße**

**Feiertag am 01.11. (Allerheiligen):**

**Das SPZ bleibt geschlossen!**

**Frau Schneiders neue Angebote ab November:**

- ❖ Offener Gesprächskreis  
immer montags von 14 bis 15 Uhr
- ❖ Offene Peerberatung  
immer montags von 15:30 bis 16:30 Uhr

(Achtung: beide Veranstaltungen müssen am 28.11. leider ausfallen.)

**Kulinarisches im Herbst:**

- ❖ 02.11.:  
*3 Gänge – Herbstmenü gemeinsam zubereiten  
und genießen*
- ❖ 23.11.:  
*Selbstgemachte, frische Waffeln*

**Gehirnjogging findet am 15.11. nicht statt.**

**Yoga entfällt am 30.11.**

**Öffnungszeiten**

**Zu den Angeboten mittwochs melden Sie sich bitte an.  
UKB siehe Aushang!**

**Montag**

13:30 – 17:00	Offenes Haus
16:00 – 17:00	Sprechstunde
14:00 – 15:00	Offener Gesprächskreis (außer 28.11.)
15:30 – 16:30	Offene Peerberatung (außer 28.11.)

**Dienstag**

<b>01.11.</b>	<b>Allerheiligen</b>
09:30 – 13:00	Kochgruppe (feste Gruppe)
14:00 - 16:00:	Lesezeit ( <b>08.11.</b> , <b>22.11.</b> )
	Gehirnjogging ( <b>19.11.</b> )

**Mittwoch**

12:30-13:30	Yoga (außer 30.11.)
14:00 – 16:30:	
<b>02.11.</b>	Herbstmenü
<b>09.11.</b>	Tierpark Tannenbusch
<b>16.11.</b>	DVD - Nachmittag
<b>23.11.</b>	Herbstliche Waffeln
<b>30.11.</b>	Kino

**Donnerstag**

09:00 – 10:00	Sprechstunde
13:30 – 15:30	offenes Haus

**Freitag**

09:30 – 12:00	Frühstück
12:00 – 13:00	Spaziergang