

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Corinna Friessner
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stedtnitz
Bettina Wald

Angela Ramm (Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs bieten wir folgende Sprechstunden in unseren Räumlichkeiten an:

- **Sozialpsychiatrischer Dienst:**
Jeden Mittwoch 14-16 Uhr
- **Suchtberatung:**
jeden Donnerstag 12-14 Uhr

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Mittwochs und freitags bieten wir die Möglichkeit während des **Offenen Cafés** unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Programm Februar 2026



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus
121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Waffelmontag

Am **Montag, 02.02.2026** findet der monatliche Waffelmontag statt.

Nutzerversammlung

Die nächste Nutzerversammlung findet **am Donnerstag, 26.02.26 um 13 Uhr** statt.

Ausfälle

Am **Montag, 16.02.2026** bleibt die Kontaktstelle geschlossen (Rosenmontag).

Weitere Informationen siehe Aushang.



Offenes Café

Montag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Dienstag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Mittwoch

13:00 – 16:00
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:
04.02.: Spielenachmittag
11.02.: Karneval im SPZ (2 €)
18.02.: Filmnachmittag (1 €)
25.02.: Bowling (4 €)

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

Freitag

9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

Dienstag

14:00 - 16:00 Lesezeit (10.+24.02.)
Gehirnjogging (03.02.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

12:00 – 14:00 STEPPS
Bei STEPPS handelt es sich um eine feste Gruppe. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Freitag

Keine Gruppenangebote