

**Die Ansprechpartner\*innen  
sind:**

Sabine Braun  
Corinna Friessner  
Lorena Koch  
Monika Nickel  
Kai Stedtnitz  
Bettina Wald

Wir bitten Sie, allgemeine Hygiene-  
regeln einzuhalten und bei Erkäl-  
tungssymptomen wie Husten,  
Schnupfen oder Fieber zu Hause zu  
bleiben.

# Öffnungszeiten

Bei Fragen oder dem Wunsch nach einem  
Beratungs- oder Einzelgespräch können  
Sie zu unseren **Öffnungszeiten** gerne ei-  
nen Termin vereinbaren:

Montag	11:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 14:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Sie erreichen uns **telefonisch unter  
(0221) 570 580.**

**Montags von 16-17 Uhr** und **donners-  
tags von 9-10 Uhr** bieten wir außerdem  
eine **offene Beratung** an, zu der Sie ohne  
Termin einfach vorbeikommen können.

Jeden **Mittwoch** beraten wir zusätzlich  
von **13-14 Uhr** in der Kümmerei in Chor-  
weiler:

Osloerstr. 8 / 50765 Köln

# Programm August 2023



## Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region  
gGmbH

Neißestraße 2

50765 Köln

(0221) 570 580

[Kontaktstelle@spz-chorweiler.de](mailto:Kontaktstelle@spz-chorweiler.de)

[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)

### So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 bis Chorweiler Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißestraße.

## Aktuelles

Im August startet unser Projekt „**Alles rund um Computer, Smartphone, Internet & Co.**“, bei dem wir uns mit Basics zu diesen Themen beschäftigen wollen. Es werden zunächst **drei Termine mittwochs von 14-15:15 Uhr** stattfinden:  
02.08. / 23.08. / 30.08.

Die **Auszahlung des Freizeitgeldes** ist **dienstags von 11-12 Uhr** und **donnerstags von 14-15 Uhr**.

## Gruppenangebote

### Montag

11:30 – 14:00 Gemeinsames Backen  
13:00 – 17:00 Offenes Haus  
14:00 – 15:00 Offener Gesprächskreis

### Dienstag

12:00 – 13:30 Kunsttherapie  
14:00 – 16:00 Lesezeit (01./15./29.08.)  
Gehirnjogging (08./22.08)

### Mittwoch

12:15 – 13:15 Bewegung u. Entspannung  
  
14:00 – 17:00 Ausflüge/Offenes Haus:  
**02.08.** Offenes Haus  
**09.08.** Sommerfest  
**16.08.** Schwimmen  
**23.08.** Offenes Haus  
**30.08.** Offenes Haus

Genauere Informationen können Sie unseren Aushängen entnehmen. Bitte melden Sie sich vorab für die Ausflüge an.

## Gruppenangebote

### Donnerstag

13:00 – 18:00 Offenes Haus

**Ab 15 Uhr** besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Kochen und **ab 17 Uhr** essen wir zusammen. Zur Teilnahme am Essen melden Sie sich zur besseren Planung bitte vorab an.

### Freitag

09:30 – 12:30 Frühstück