

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Offene Peer-Beratung

Mittwochs von 14 – 16 Uhr bietet unser Genesungsbegleiter eine offene Peer-Beratung an. Sie können einfach ohne Termin vorbeikommen.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Corinna Friessner
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stednitz
Bettina Wald

Onuralp Özdas (Genesungsbegleiter)

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Sie erreichen uns **telefonisch unter (0221) 570 580.**

Programm Februar 2024



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

(0221) 570 580

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus
121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Am **Donnerstag, 15.02.** findet von **13-14 Uhr** die nächste **Besucher*innenversammlung** statt.

Informationen zu unserem **Ausflug im Februar** entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Das SPZ hat seit Kurzem eine **Waschmaschine**. Sie können diese **mittwochs von 13 -16 Uhr** und **freitags von 9 – 13 Uhr** gerne nutzen. Die Kosten pro Waschgang betragen **0,80 €**.



Schließtage:

Am **Donnerstag, 08.02.** und am **Montag, 12.02.** bleibt die Kontaktstelle wegen Karneval **geschlossen**.

Am **Dienstag, 20.02.** hat die Kontaktstelle aufgrund einer internen Veranstaltung **nur bis 12 Uhr** geöffnet.

Offenes Café

Montag

13:00 – 17:00

Offener Cafébetrieb mit frisch gebackenem Kuchen

Dienstag

13:00 – 16:00

Offener Cafébetrieb

Mittwoch

13:00 – 16:00

Offener Cafébetrieb mit wechselnden Angeboten

(s. Aushang)

Donnerstag

13:00 – 18:00

Offener Cafébetrieb mit gemeinsamen Abendessen

Freitag

9:30 – 13:00

Offener Cafébetrieb mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

11:30 – 13:00 Offene Backgruppe

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

15:00 – 17:00 STEPPS

Dienstag

12:00 – 13:30 Kunsttherapie

14:00 - 16:00

Gehirnjogging (06.02.)

Lesezeit (27.02.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe Aushang

Donnerstag

Keine Gruppenangebote

Freitag

Keine Gruppenangebote