Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stedtnitz
Bettina Wald
Angela Ramm
(Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs können Sie das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der Suchtberatung in unseren Räumlichkeiten wahrnehmen.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Termin.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie erreichbar. Die Cafézeiten finden Sie auf der Innenseite.

Montag	11:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Freizeitgeld:

Auch in diesem Jahr können Sie wieder Freizeitgeld erhalten. Die Auszahlung ist **montags bis freitags von 9-12:30 Uhr** in der Verwaltung bei Frau Schleking möglich.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Programm NOVEMBER 2026

SPZ SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-CHORWEILER

Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Pariser Platz 32

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 5811

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

Waffelmontag
Am **Montag, 02.11.2026** ist der monatliche Waffelmontag und es gibt frische Waffeln im offenen Café ab 15 Uhr.

Nutzerversammlung
Am **Donnerstag, 19.11.2026 findet um 13 Uhr** die nächste Nutzer*innen-Versammlung statt.

Kraft-Haus
Projekt am:**Dienstag, 03.11.2026, 10.11., 17.11., 24.11 von 13–14 Uhr in der KoB**

C-JET
(Chorweiler Junge Erwachsenen Treff)
Am **09.11. von 16-18 Uhr**
Und am 18.11. von 14-16 Uhr
für junge Erwachsene unter 35 Jahren

Ausflug ins Phantasialand
Am **Mittwoch, 25.11.26** besuchen wir das Phantasialand. Genauere Infos dazu erhalten Sie in der KoB. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ausfälle
Am Mittwoch, 25.11.26
ist die Kontaktstelle wegen einer internen Veranstaltung **geschlossen!**

weitere Informationen siehe Aushang

Offenes Café

Montag
13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 14:45 Gruppenangebot

Dienstag
13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 15:00 Gruppenangebot

Mittwoch
13:00 – 16:00 Offenes Café,
ab 14 Uhr:
04.11.: Neu hier?
Kennenlernen mit Kaffee und Kuchen
11.11.: DIY – der Kreativnachmittag
18.11.: C-Jet
25.11.: Kontaktstelle geschlossen!

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag
13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamen Abendessen

Freitag
9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag
14:00 **–** 14:45 **Gesprächsgruppe:**
02.11.: Konflikte
09.11.: offene Runde
16.11.: Was tun mit der freien Zeit?
23.11.: offene Runde
30.11.: Ernährung

Dienstag
14:00 – 15:00 Uhr
Gehirnjogging: 03.11., 17.11.
Singgruppe : 10.11., 24.11.

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

Keine Gruppenangebote

Freitag

Keine Gruppenangebote