Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stedtnitz
Bettina Wald
Angela Ramm
(Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs können Sie das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der Suchtberatung in unseren Räumlichkeiten wahrnehmen.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Termin.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie erreichbar. Die Cafézeiten finden Sie auf der Innenseite.

Montag	11:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Freizeitgeld:

Auch in diesem Jahr können Sie wieder Freizeitgeld erhalten. Die Auszahlung ist **montags bis freitags von 9-12:30 Uhr** in der Verwaltung bei Frau Schleking möglich.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Programm OKTOBER 2026

SPZ SOZIAL PSYCHIATRISCHES ZENTRUM KÖLN-CHORWEILER

Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Pariser Platz 32

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

Aktuelles

Waffelmontag
Am **Montag, 05.10.2026** ist der monatliche Waffelmontag und es gibt frische Waffeln im offenen Café ab 15 Uhr.

Nutzerversammlung
Am **Donnerstag, 22.10.2026 findet um 13 Uhr** die nächste Nutzer*innenversammlung statt.

Kraft-Haus
Infotermin zu diesem Projekt am:
Dienstag, 20.10.2026 von 13–13:45 Uhr in der KoB

C-JET
(Chorweiler Junge Erwachsenen Treff)
Am **12.10. Filmnachmittag**
von **16:00 – 18:00 Uhr, UKB 1€**
für junge Erwachsene unter 35 Jahren
Weitere Informationen siehe Aushang!

#Wir sind viele

Gemeinsamer Besuch der Ausstellung im LVR-Horion-Haus in Deutz am
Freitag, 16.10., 11 Uhr

Infos und Anmeldung bei Frau Ramm!

Offenes Café

Montag
13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 14:45 Gruppenangebot

Dienstag
13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 15:00 Gruppenangebot

Mittwoch
13:00 – 16:00 Offenes Café,
ab 14 Uhr:
07.10.: Neu hier?
Kennenlernen mit Kaffee und Kuchen
14.10.: DIY – der Kreativnachmittag
21.10.: C-Jet
27.10.: DIY – der Kreativnachmittag

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag
13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamen Abendessen

Freitag
9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag
14:00 **–** 14:45 **Gesprächsgruppe:**
05.10.: Grenzen setzen
12.10.: offene Runde
19.10.: Respektvoller Umgang miteinander
26.10.: offene Runde

Dienstag
14:00 – 15:00 Uhr
Gehirnjogging: 06.10., 20.10.
Singgruppe : 13.10., 27.10.

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

Keine Gruppenangebote

Freitag

Keine Gruppenangebote