

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stedtnitz
Bettina Wald
Angela Ramm
(Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs können Sie das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der Suchtberatung in unseren Räumlichkeiten wahrnehmen.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren einen Termin.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie erreichbar. Die Cafézeiten finden Sie auf der Innenseite.

Montag	11:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Freizeitgeld:

Auch in diesem Jahr können Sie wieder Freizeitgeld erhalten. Die Auszahlung ist **montags bis freitags von 9-12:30 Uhr** in der Verwaltung bei Frau Schleking möglich.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Programm SEPTEMBER 2026



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Pariser Platz 32

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

Aktuelles

Waffelmontag

Am **Montag, 07.09.2026** ist der monatliche Waffelmontag und es gibt frische Waffeln im offenen Café ab 15 Uhr.

Nutzerversammlung

Am **Donnerstag, 24.09.2026** findet um **13 Uhr** die nächste Nutzerversammlung statt.

Sommerfest

Donnerstag, 03.09.2026 von 15 – 18 Uhr am Fühlinger See. UKB:4 €.
Wir bitten um eine vorherige Anmeldung in der Kontaktstelle.



C-JET

(Chorweiler Junge Erwachsenen Treff)

Am **14.09. Spiele im Park**
von **16:00 – 18:00 Uhr**
für junge Erwachsene unter 35 Jahren
Weitere Informationen siehe Aushang.

Offenes Café

Montag

13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 14:45 Gruppenangebot

Dienstag

13:00 – 16:00 Offenes Café
14:00 – 16:00 Gruppenangebot

Mittwoch

13:00 – 16:00 Offenes Café,
ab 14 Uhr:
02.09.: Neu hier?
Kennenlernen mit Kaffee und Kuchen
09.09.: DIY – der Kreativnachmittag
16.09.: C-Jet
**23.09.: Kundgebung AG Demokratie,
Wiener Platz, 14 – 17 Uhr, kein Café!**
30.09.: DIY – der Kreativnachmittag

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamen Abendessen

Freitag, am 04.09. kein Frühstück!

9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

14:00 – 14:45 **Gesprächsgruppe:**
07.09.: Selbstfürsorge und Genußtraining
14.09.: offene Runde
21.09.: Kleine und große Ziele
28.09.: offene Runde

Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr
Gehirnjogging: 8.9., 22.9., 29.9.
Singgruppe : 1.9., 15.9.

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

Keine Gruppenangebote

Freitag

Keine Gruppenangebote