

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Corinna Friessner
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stednitz
Bettina Wald

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr

Mittwochs und freitags bieten wir die Möglichkeit während der Öffnungszeiten unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Die **Auszahlung des Freizeitgeldes** ist während der **Cafézeiten** möglich.

Programm Oktober 2024



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus
121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Ausfälle

Am **Donnerstag, 03.10.** bleibt die Kontaktstelle geschlossen (Tag der deutschen Einheit).

Am **01.10. und am 08.10.** fällt die **Kunsttherapie** aus.

Weitere Informationen siehe Aushang.

Flohmarkt im SPZ und Familienhaus 23.10.24 von 12 -16 Uhr

Standgebühr: 1 Kuchen
Aufbau: ab 12 Uhr
Stände bitte in der Kontaktstelle anmelden!

Offenes Café

Montag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit frisch gebackenem Kuchen

Dienstag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Mittwoch

13:00 – 16:00
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:
02.10. Ausflug zum Tannenbusch
09.10. Basteln
16.10. Bingo
23.10. Flohmarkt, siehe links
30.10. Kürbisse schnitzen

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 18:00
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

Freitag

9:30 – 13:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

11:30 – 13:00 Backgruppe
14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

Dienstag

12:00 – 13:30 Kunsttherapie
Die Kunsttherapie findet im Familienhaus direkt gegenüber statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

14:00 - 16:00 Lesezeit (08.+22.10.)
Gehirnjogging
(01./15./29.10.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

10:30 – 12:30 STEPPS
Bei STEPPS handelt es sich um eine feste Gruppe. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Freitag

Keine Gruppenangebote