

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stednitz
Bettina Wald
Angela Ramm (Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs bieten wir folgende Sprechstunden in unseren Räumlichkeiten an:

- **Suchtberatung:**
jeden Donnerstag 12-14 Uhr
- **Sozialpsychiatrischer Dienst:**
Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Mittwochs und freitags bieten wir die Möglichkeit während des **Offenen Cafés** unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Programm Mai 2025



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus 121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Ausflüge

Am **Mittwoch, 14.05.** machen wir einen Ausflug in den **Wildpark Tannenbusch.**

Weitere Informationen siehe Aushang.

Schließzeiten/Ausfälle

Am **Donnerstag, 01.05.2025** (Tag der Arbeit), am **Dienstag 06.05.2025** (interne Veranstaltung) und am **Donnerstag, 29.05.2025** (Christi Himmelfahrt) bleibt die Kontaktstelle geschlossen.

Beratungsangebote

Neben den Beratungsmöglichkeiten des SPZ finden darüber hinaus **Sprechstunden der Suchtberatung und des Sozialpsychiatrischen Dienstes in unseren Räumen** statt. Sollten Sie Interesse daran haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Offenes Café

Montag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Dienstag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Mittwoch

13:00 – 16:00
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:
07.05. Spiele im Park
14.05. Ausflug in den Tannenbusch
21.05. Cocktails
28.05. Kreativangebot

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

Freitag

9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

Dienstag

14:00 - 16:00 Lesezeit (20.05.)
Gehirnjogging (13.+27.05.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

12:00 – 14:00 STEPPS
Bei STEPPS handelt es sich um eine feste Gruppe. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Freitag

Keine Gruppenangebote