

# Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

## Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun  
Corinna Friessner  
Lorena Koch  
Monika Nickel  
Kai Stedtnitz  
Bettina Wald

Angela Ramm (Genesungsbegleiterin)

Zusätzlich zum Beratungsangebot des SPZs bieten wir folgende Sprechstunden in unseren Räumlichkeiten an:

- **Sozialpsychiatrischer Dienst:**  
Jeden Mittwoch 14-16 Uhr
- **Suchtberatung:**  
jeden Donnerstag 12-14 Uhr

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin.

# Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	11:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

**Mittwochs und freitags** bieten wir die Möglichkeit während des **Offenen Cafés** unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

# Programm März 2026



## Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

[kontaktstelle@spz-chorweiler.de](mailto:kontaktstelle@spz-chorweiler.de)

[www.spz-chorweiler.de](http://www.spz-chorweiler.de)

## So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus 121 bis Weserpromenade

# Aktuelles

## Waffelmontag

Am **Montag, 02.03.2026** findet der monatliche Waffelmontag statt.

## Ausfälle

Das SPZ Chorweiler zieht ab Mitte März um. Daher kann es zu kurzfristigen Ausfällen kommen. Wir informieren Sie darüber per Aushang.

*Weitere Informationen siehe Aushang.*

# Offenes Café

## Montag

13:00 – 16:00  
Offenes Café

## Dienstag

13:00 – 16:00  
Offenes Café

## Mittwoch

13:00 – 16:00  
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:  
04.03.: Spielenachmittag  
11.03.: Kreativnachmittag  
18.03.: siehe Aushang  
25.03.: siehe Aushang

*Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.*

## Donnerstag

13:00 – 17:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

## Freitag

9:30 – 12:00  
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

# Unsere Gruppenangebote

## Montag

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

## Dienstag

14:00 - 16:00 Lesezeit (10.+24.03.)  
Gehirnjogging (17.+31.03.)

## Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

## Donnerstag

Keine Gruppenangebote

## Freitag

Keine Gruppenangebote