

Beratung

Das SPZ bietet Menschen mit psychischen Problemen sowie Angehörigen kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung an. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Ansprechpersonen sind:

Sabine Braun
Lorena Koch
Monika Nickel
Kai Stednitz
Bettina Wald

Angela Ramm (Genesungsbegleiterin)

Wir bitten Sie, allgemeine Hygieneregeln einzuhalten und bei Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen oder Fieber zu Hause zu bleiben.

Öffnungszeiten

In folgenden **Zeiten** sind wir gerne für Sie da:

Montag	13:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	13:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	13:00 – 17:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

Mittwochs und freitags bieten wir die Möglichkeit während des **Offenen Cafés** unsere **Waschmaschine** zu nutzen. Die Kosten pro Waschgang liegen bei **0,80 €**.

Programm März 2025



Kontakt- und Beratungsstelle

Träger: Diakonisches Werk Köln und Region
gGmbH

Neißstraße 2

50765 Köln

Tel.: (0221) 570 580

Mobil: 0176 10417457

kontaktstelle@spz-chorweiler.de

www.spz-chorweiler.de

So erreichen Sie uns:

Mit der S-Bahn S11 oder S6 bis Chorweiler
Nord

oder

Mit dem Bus 126 bis Neißstraße oder Bus
121 bis Weserpromenade

Aktuelles

Wir haben seit Februar eine neue Kollegin und freuen uns **Angela Ramm als Genesungsbegleiterin** in der Kontakt- und Beratungsstelle begrüßen zu dürfen.

Am **06.03.2025** findet um **13 Uhr** unsere nächste **Nutzer:innenversammlung** statt.

Ausflüge

Am **Mittwoch, 26.03.2025** machen wir einen Ausflug zum **Köln-Triangle**. Das Offene Café bleibt an diesem Tag geschlossen.

Schließzeiten/Ausfälle

Am **Montag, 03.03.2025 (Rosenmontag)** bleibt die Kontaktstelle geschlossen.

Am **04.03.2025** findet **kein Gehirnjogging** statt. Das Offene Café ist wie gewöhnlich geöffnet.

Weitere Informationen siehe Aushang.

Offenes Café

Montag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Dienstag

13:00 – 16:00
Offenes Café

Mittwoch

13:00 – 16:00
Offenes Café mit wechselnden Angeboten:
05.03. Filmenachmittag
12.03. Besuch der Veedelspolizistin
19.03. Bingo
26.03. Ausflug zum Köln-Triangle

Genauere Informationen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen.

Donnerstag

13:00 – 17:00
Offenes Café mit gemeinsamem Abendessen

Freitag

9:30 – 12:00
Offenes Café mit gemeinsamem Frühstück

Unsere Gruppenangebote

Montag

14:00 - 15:00 Gesprächsgruppe

Dienstag

14:00 - 16:00 Lesezeit (11.+25.03.)
Gehirnjogging (18.03.)

Mittwoch

Wechselnde Angebote siehe links

Donnerstag

12:00 – 14:00 STEPPS
Bei STEPPS handelt es sich um eine feste Gruppe. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Freitag

Keine Gruppenangebote